

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник  
главного управления  
по образованию  
Брестского облисполкома  
Н.А.Калиновская  
«15» сентября 2025 года



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник  
главного управления  
по здравоохранению  
Брестского облисполкома  
В.П. Михаловский  
«15» сентября 2025 года



**План**  
**проведения областной информационно-просветительской акции «Мы - здоровое поколение Брестчины!» в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» с 15 сентября по 15 октября 2025 года**

**Основание:** План мероприятий по реализации Программы деятельности национальной сети «Здоровые города и поселки» на административных территориях Брестской области на 2024 - 2025 годы, утвержденный заместителем председателя облисполкома 18 декабря 2023 года; План по реализации Дополнительного комплекса мер по повышению эффективности (продвижению) государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» (далее – Проект) в части повышения уровня информированности населения об участии населённых пунктов в реализации данного Проекта в соответствии с протоколом заседания Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики от 27.11.2024 № 2 на 2025 год, утвержденный заместителем председателя облисполкома 16.12.2024.

**Цель:** осуществление комплексных информационно-образовательных профилактических мероприятий на межведомственной основе, направленных на изменение отношения детей и подростков к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, привлечение подрастающего поколения к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию устойчивых социально приемлемых моделей поведения, их участие в мероприятиях в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

**Задачи:**

1. Расширение и закрепление знаний детей и подростков о влиянии на здоровье факторов риска, обусловленных их образом жизни.
2. Формирование позитивных установок у детей и подростков на здоровый образ жизни.
3. Внедрение новых форм информационно-образовательной и воспитательной профилактической работы в учреждениях общего среднего образования.
4. Вовлечение максимального числа детей и подростков в реализацию социально значимых мероприятий в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в Брестской области.

| №<br>п/п | Наименование мероприятия                                                                                                                                                                                                                                  | Срок<br>исполнения          | Исполнитель                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Подготовить совместно с заинтересованными планы и программы конкретных мероприятий по проведению акции «Мы – здоровое поколение Брестчины!» на административных территориях Брестской области                                                             | до 15 сентября              | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию, спорта и туризма, культуры, идеологической работы и по делам молодежи, внутренних дел, торговли и услуг), городские и районные комитеты ОО «БРСМ», ЦП, ЦРБ, территориальные ЦГиЭ |
| 2.       | Организовать участие учреждений образования, спорта и туризма, культуры, организаций здравоохранения, внутренних дел, РОЧС, общественных организаций и других заинтересованных служб в подготовке и проведении акции «Мы – здоровое поколение Брестчины!» | с 15 сентября по 15 октября | горрайисполкомы                                                                                                                                                                                                                      |
| 3.       | Разработать макеты афиши, флаера, символики акции «Мы – здоровое поколение Брестчины!»                                                                                                                                                                    | до 10 сентября              | Брестский областной ЦГЭиОЗ                                                                                                                                                                                                           |
| 4.       | Организовать размещение афиши, флаера, символики акции «Мы – здоровое поколение Брестчины!» в средствах массовой информации, на                                                                                                                           | до 15 сентября              | горрайисполкомы (управления, отделы по                                                                                                                                                                                               |

|    |                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | стендах, сайтах учреждений образования, спорта и туризма, культуры, организаций здравоохранения и распространение среди участников акции                                                                                            |                          | образованию, спорта и туризма, идеологической работы и по делам молодежи), городские и районные комитеты ОО «БРСМ», ЦП, ЦРБ, территориальные ЦГиЭ                                                                                                                             |
| 5. | Организовать рекламу акции и ее итогов через средства массовой информации (телевидение, радиовещание, печать), веб-сайты облисполкома, горрайисполкомов, соцсети, технические коммуникации (мониторы, рекламные щиты, стенды и др.) | до 15 сентября           | горрайисполкомы, Брестский областной ЦГЭиОЗ, ЦП, ЦРБ, территориальные ЦГиЭ                                                                                                                                                                                                    |
| 6. | Провести пресс-мероприятия по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей и подростков с привлечением представителей учреждений образования, спорта и туризма, правоохранительных органов, РОЧС, общественных организаций       | 15 сентября – 15 октября | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию, спорта и туризма, идеологической работы и по делам молодежи, внутренних дел), РОЧС, городские и районные комитеты ОО «БРСМ», городские и районные организации Белорусского Красного Креста, ЦП, ЦРБ, территориальные ЦГиЭ |
| 7. | Организовать информационно-образовательные мероприятия среди учащихся в учреждениях общего среднего образования по тематическим направлениям:                                                                                       |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|    | «Наш выбор - здоровье!» – блок мероприятий, направленных на профилактику употребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя, табачной и нетабачной никотинсодержащей продукции                                     | 15 сентября – 15 октября | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию, внутренних дел, спорта и туризма, идеологической работы и по                                                                                                                                                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                             |                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                             | делам молодежи),<br>городские и районные комитеты<br>ОО «БРСМ»,<br>Брестская и Пинская епархии<br>Белорусской Православной<br>Церкви,<br>ЦП, ЦРБ,<br>территориальные ЦГиЭ                                                           |
| <b>«Здоровое питание с детства – благополучие в будущем!»</b> – блок мероприятий, направленных на формирование у учащихся знаний о правилах рационального питания, его роли в сохранении и укреплении здоровья; формирование у детей осознанного отношения к выбору продуктов, наиболее ценных для организма | 15 сентября –<br>15 октября | горрайисполкомы<br>(управления, отделы по<br>образованию, торговли и услуг),<br>комбинаты школьного питания,<br>территориальные Центры по<br>обеспечению деятельности<br>бюджетных организаций,<br>ЦП, ЦРБ,<br>территориальные ЦГиЭ |
| <b>«Безопасный Интернет»</b> – блок мероприятий, направленных на формирование безопасной Интернет-среды для детей и подростков                                                                                                                                                                               | 15 сентября –<br>15 октября | горрайисполкомы<br>(управления, отделы по<br>образованию, внутренних дел,<br>идеологической работы и по<br>делам молодежи, внутренних<br>дел),<br>ЦП, ЦРБ,<br>территориальные ЦГиЭ                                                  |
| <b>«Скажи жизни – Да!»</b> – блок мероприятий, направленных на профилактику детского травматизма                                                                                                                                                                                                             | 15 сентября –<br>15 октября | горрайисполкомы<br>(управления, отделы по<br>образованию, спорта и туризма,<br>внутренних дел), РОЧС,<br>ЦП, ЦРБ,<br>территориальные ЦГиЭ                                                                                           |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                             |                                                                                                                                                                                          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.  | Организовать проведение областного конкурса среди учащихся учреждений образования населенных пунктов – участников Проекта на лучшую творческую работу «Я живу в здоровом городе (поселке, агрогородке)!» (рисунок, плакат, баннер в Интернете, стикерпарк, слоган, флаер и др.)                                                                                                                                                                   | до 15 октября               | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию),<br>Брестский областной ЦГЭиОЗ,<br>территориальные ЦГиЭ                                                                              |
| 9.  | Организовать информационно-познавательные мероприятия в учреждениях общего среднего образования по вопросам здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности детей и подростков в рамках тематических направлений в форме бесед, часов здоровья, уроков общения с элементами тренинга, просмотров и обсуждений тематических видеороликов, презентаций, викторин, тестирования, мастер-классов, игровых программ, диалогов, дискуссий и др. | 15 сентября –<br>15 октября | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию, культуры, внутренних дел, РОЧС),<br>Брестская и Пинская епархии Белорусской Православной Церкви,<br>ЦП, ЦРБ,<br>территориальные ЦГиЭ |
| 10. | Провести родительские собрания на темы воспитания здоровых детей, с целью формирования у родителей устойчивой мотивации на сохранение и укрепление здоровья своих детей                                                                                                                                                                                                                                                                           | 15 сентября –<br>15 октября | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию)                                                                                                                                      |
| 11. | Организовать в учреждениях общего среднего образования в городах и поселках информационно-познавательные мероприятия по вопросам безопасности жизнедеятельности детей и подростков с посещением музеев МЧС, Центров наглядной профилактики, спортивных объектов и др.                                                                                                                                                                             | 15 сентября –<br>15 октября | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию)                                                                                                                                      |
| 12. | Организовать с участием волонтеров – учащихся учреждений общего среднего образования познавательно-развлекательные мероприятия на улицах городов и поселков и на других площадках: танцевальные батлы («Жизнь! Молодость! Здоровье!», «Быть здоровым - классно!»), «Антиникотиновый патруль»), флешмобы «За здоровый образ жизни!» (с использованием символики акции «Мы - здоровое поколение Брестчины!»)                                        | 15 сентября –<br>15 октября | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию, спорта и туризма, идеологической работы и по делам молодежи, культуры),<br>городские и районные комитеты ОО «БРСМ»                   |
| 13. | Проведение мероприятий с целью пропаганды здорового образа жизни среди населения, привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом с проведением спортивно-массовых мероприятий различного уровня для популяризации физической культуры                                                                                                                                                                            | 15 сентября –<br>15 октября | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию, спорта и туризма),<br>городские и районные комитеты                                                                                  |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                             |                                                                                                                                                               |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | и спорта, привития навыков активной жизни с участием детей и подростков:<br>малые формы физкультурной работы (зарядка, динамические паузы, подвижные игры на свежем воздухе, «веселые переменки», «веселые старты»);<br>спортивные эстафеты, турниры, соревнования «К здоровью – наперегонки»;<br>семейные Дни здоровья «В здоровом теле – здоровый дух!» и семейные спортландии «Здоров я – здоровая семья!» |                             | ОО «БРСМ»                                                                                                                                                     |
| 14. | Организовать в учреждениях общего среднего образования выставки плакатов, рисунков под названием «Я – за ЗОЖ!», «ЗОЖ – это лучший выбор!», активное обновление информационных уголков здоровья, информационных стендов                                                                                                                                                                                        | 15 сентября –<br>15 октября | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию)                                                                                                           |
| 15. | Организовать среди участников акции распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики употребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя, табачной и нетабачной никотинсодержащей продукции, интернет-зависимости, кибербезопасности, популяризации здорового образа жизни, здорового питания, двигательной активности и др.                                 | 15 сентября –<br>15 октября | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию, спорта и туризма, внутренних дел), ЦП, ЦРБ, территориальные ЦГиЭ, городские и районные комитеты ОО «БРСМ» |
| 16. | Организовать освещение в средствах массовой информации, в социальных сетях (Facebook, ВКонтакте, Instagram, Twitter, TikTok и др.), на сайтах учреждений образования мероприятий с участием учащихся учреждений общего среднего образования, проведенных в рамках акции                                                                                                                                       | 15 сентября –<br>15 октября | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию),                                                                                                          |
| 17. | Информацию о проведенных мероприятиях в рамках акции, фотоматериалы, презентации предоставить в отдел общественного здоровья Брестского областного ЦГЭиОЗ по e-mail: <a href="mailto:brhcmh@brest.by">brhcmh@brest.by</a>                                                                                                                                                                                     | до 20 октября               | горрайисполкомы (управления, отделы по образованию), ЦП, ЦРБ, территориальные ЦГиЭ                                                                            |

Главный государственный санитарный врач Брестской области



Е.В. Ильяшева